



Olga Iljinskaja

Olga Iljinskaja Ajengaro jogą praktikuoja nuo 1990 m., moko jogos nuo 1994 m.

Olga įgijusi **Intermediate Senior II** sertifikatą.

Olga jogos moko Maskvoje, dėsto jogos mokytojų kursuose, veda Ajengaro jogos seminarus ne tik Rusijoje, bet ir Latvijoje (Daugpilis, Ryga).

2011 m. Olga vedė jogos seminarą ir pas mus, Vilniuje.

Beveik kasmet Olga tobulinasi RIMYI jogos institute (Puna, Indija), mokydamasi pas **B.K.S. Iyengar, Gita Iyengar, Praśant Iyengar**.

AJENGARO JOGOS SEMINARAS

su **OLGA ILJINSKAJA** (*Maskva, Rusija*)

Abhyasa ir vairagya – praktika ir neprisirišimas, evoliucijos ir involiucijos keliai – du sparnai nešantys sadhaką (praktikuotoją) link jogos tikslo.

2013 m. birželio 1-2 d.

Tvarkaraštis:

Šeštadienis, sekmadienis (birželio 1-2 d.)

9.00 – 12.00 val. – praktika

12.00 – 13.00 val. – pertrauka

13.00 – 16.00 val. – praktika

Vieta: Vytauto Didžiojo gimnazija, Kazimiero g. 10, arba „JOGOS RATO“ studija, Krokuvos g. 8.
Patikslinsime papildomai.

Kaina: (į kainą neįskaičiuotas maitinimas ir apgyvendinimas)
350 Lt (100 eurų) – jei susimokėsite iki balandžio 20 dienos;
450 Lt (130 eurų) – jei susimokėsite po balandžio 20 dienos;
170 Lt (49 eurai) – jei mokėsite tik už vieną dieną.

Daugiau apie Olgą: http://www.yogastudio.ru/ru/instructors.shtml?inst_07

Mokėti pavedimu: VšĮ „Jogos ratas“. Įmonės kodas 300043912, bankas Swedbank, a/s LT48 7300 0100 8544 9887, mokėjimo tekste įrašyti: „už jogos pratybas“, arba grynais.

Registracija laikoma įvykusia tik po pinigų sumokėjimo.

Informacija: Ginta mob.tel.+370 67100538, Ramunė mob. tel. +370 68624853;
el. paštu: info@jogosratas.com ; www.jogosratas.com;
facebook'e: <http://www.facebook.com/pages/Jogos-Ratas/190565634304601>

Atsinešti: savo kilimėlį, jogos diržą. Jei priemonių neturite – nurodykite registruodamiesi.