



# SKELBIAME NAUJĄ SEZONĄ!

Ir kviečiame į pirmus **IYENGAR JOGOS** užsiėmimus  
„**PRADEDANTIESIEMS**“

**RUGSĖJO 5 d. (antradienį) 10.30 ir 18.00 val.** ir

**RUGSĖJO 8 d. (penktadienį) 10.30 val.**

Užsiėmimai vyks **JOGOS STUDIJOJE**, Krokuvos g. 8, II a.

**RUGSĖJO 6 d. (trečiadienį) 18.30 val.** kviečiame į pirmą  
**IYENGAR JOGOS** užsiėmimą „**PRADEDANTIESIEMS**“.

Užsiėmimas vyks **Vytauto Didžiojo gimnazijoje**,  
Augustijonų g. 8/10

*Užsiėmimų trukmė 1 val. 30 min.*

## PIRMAS UŽSIĖMIMAS NEMOKAMAS

*Negalite atvykti į pirmą užsiėmimą? Prisijunkite vėliau!  
Laukiame jūsų!*

Užsiėmimo metu sužinosite, kas yra IYENGAR JOGA, kuo ji ypatinga  
ir kuo skiriasi nuo kitų jogos metodų. Kas ir kodėl gali praktikuoti  
IYENGAR JOGĄ. Susipažinsite su bazinėmis asanomis (*pozomis*).

*Visas priemones reikalingas jogos praktikai suteiksime.*

**IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA BŪTINA.**

**Registruokitės:** el. paštu: [info@jogosratas.com](mailto:info@jogosratas.com), arba telefonu: Ginta, mob. 867109538.

Apsilankykite mūsų internetiniame puslapyje [www.jogosratas.com](http://www.jogosratas.com), arba facebook'e

<http://lt-lt.facebook.com/pages/jogos-ratas/190565634304601>